

## K42 CANARIAS - ANAGA MARATHON 2021 GUIA DEL CORREDOR

ES TU MOMENTO | IT'S YOUR MOMENT

**CANARIAS K42 ANAGA MARATHON** **K4 SERIES**

3 AL 5 DE DICIEMBRE | TENERIFE

**PROGRAMA DE CARRERA**

**- VIERNES 3 DIC**  
10:00 - 20:00 RETIRADA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR. PLAZA DEL CRISTO.  
14:30 TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA KVERTICAL DESDE PLAZA DEL CRISTO.  
16:00 SALIDA KVERTICAL. PUNTA DEL HIDALGO.  
18:00 ENTREGA DE PREMIOS KVERTICAL. CHINAMADA.  
18:30 TRANSPORTE DE REGRESO DE LA KVERTICAL DESDE CHINAMADA.

**- SABADO 4 DIC**  
10:00 - 20:00 RETIRADA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR. PLAZA DEL CRISTO.  
8:30 - 9:00 TRANSPORTE A LA SALIDA DE LA K12 DESDE PLAZA DEL CRISTO.  
10:00 SALIDA K12. JARDINA (LA LAGUNA).  
11:00 LLEGADA PREVISTA GANADOR DE LA K12.  
13:00 ENTREGA DE PREMIOS K12.  
18:00 PRESENTACIÓN ATLETAS ELITE. LA LAGUNA GRAN HOTEL.

**- DOMINGO 5 DIC**  
8:30 CONTROL DE SALIDA K42.  
9:00 SALIDA K42. PLAZA DEL CRISTO.  
9:10 CONTROL DE SALIDA K21.  
9:30 SALIDA K21. PLAZA DEL CRISTO.  
11:00 LLEGADA PREVISTA GANADOR K21.  
13:00 LLEGADA PREVISTA GANADOR K42.  
18:00 ENTREGA DE PREMIOS DE LA K21.  
18:00 CIERRE DE CARRERA.  
18:00 ENTREGA DE PREMIOS DE LA K42.

**CONSULTA RESULTADOS**

K42 ITALIA 18 | JUL | 2021  
K42 PICOS DE EUROPA 01 | OCT | 2021  
K42 ARGENTINA 12 | NOV | 2021  
K42 CANARIAS 11 | DIC | 2021

Gobierno de Canarias  
Consejería de Turismo, Industria y Comercio

Islas Canarias  
COMUNIDAD AUTÓNOMA

tenerife!  
destino esencial

Organismo Autónomo de Deportes  
deporte lagunero

HOSPITAL PARQUE  
TENERIFE

SURAL

SUUNTO

LEKI

POWERADE  
hidratación deportiva

CROWN  
SPORT NUTRITION

Fonteide  
nutrición deportiva

TENERIFE  
OUTDOOR

### RETIRADA DE DORSALES:

La retirada de dorsales y bolsa del corredor será:

- VIERNES 03/12 Retirada de dorsales para los participantes de todas las modalidades. Plaza del Cristo. La Laguna en horario de 10:00 a 20:00 h.
- SABADO 04/12 Retirada de dorsales para los participantes de K42 y K21. Plaza del Cristo. La Laguna en horario de 10:00 a 20:00 h.

Recordamos que la retirada se realizará mediante acreditación personal. Se podrá retirar la bolsa de otro participante presentando copia de su documentación (DNI o Pasaporte) y autorización firmada por el titular de la inscripción. Ver modelo en la web [www.K42Canarias.com](http://www.K42Canarias.com) apartado INFORMACIÓN. No hay que presentar ningún documento de descargo de responsabilidad firmado.



El día de la carrera NO HABRÁ ENTREGA DE DORSALES.

En el momento de la retirada de la bolsa del corredor es importante comprobar los datos que figuran en los listados publicados. Cualquier corrección o cambio se puede comunicar en la secretaría de la prueba. El listado oficial de inscritos se puede consultar en la página web de la carrera: [www.K42canarias.com](http://www.K42canarias.com)

### **BOLSA DEL CORREDOR:**

En la bolsa del corredor cada participante recibirá la camiseta oficial de la prueba y otros artículos de regalo, así como el dorsal personalizado con el chip de cronometraje incorporado que cada corredor deberá portar durante la carrera.

El dorsal debe ir colocado sin doblar ni recortar y visible en su totalidad. No tapar con la mochila o cualquier otro objeto para la correcta lectura del chip. No doblar ni quitar el chip incorporado en la trasera del dorsal.

### **SALIDA DE LA CARRERA:**

La salida para los corredores de la **K42** será en la Plaza del Cristo de La Laguna, el **domingo día 5** a las **9:00 horas** y a las **9:30** para los participantes de la **K21**. Se habilitará un espacio en la salida para los dorsales preferentes, cuyo ingreso será definido por la organización (dorsales 1 al 100 en la modalidad de K42).

Previo a cada una de las salidas se realizará un control de acceso que tendrán que pasar todos los participantes.

La salida de la **K12** será el **sábado 4** a las **10:00 horas** en la localidad de Jardina. Habrá a disposición de los participantes que lo deseen transporte desde la Plaza del Cristo hasta la salida de Jardina. Este servicio de transporte se realizará desde las 8:30 hasta las 9:00 horas. El uso del transporte deberán comunicarlo en el momento de retirar el dorsal. Los participantes que decidan trasladarse por su cuenta a la salida deberán tener en cuenta que el acceso al área próxima a la salida estará cortado desde media hora antes.

La **KVertical** se disputará el **viernes día 3** con salida desde la rotonda final de la carretera de La Punta del Hidalgo. La salida será individual en orden inverso al número de dorsal y el primer corredor tomará la misma a las **16:00 horas**.

La organización pondrá a disposición de los participantes que lo deseen transporte desde la Plaza del Cristo hasta la salida (hora de recogida en la Plaza del Cristo a las 14:30 horas) y desde la llegada de nuevo hasta La Laguna (hora de salida desde Chinamada a las 18:00 horas).



## SERVICIO DE GUARDARROPA:

Habrà servicio de guardarropa en el àrea de salida de la Plaza del Cristo para los participantes de la K42 y la K21 que lo deseen a partir de las 8:00 horas. Los participantes de la modalidad K12 tambièn tendràn este servicio disponible en meta. La bolsa deberà dejarse antes de acudir a la salida. No se recogeràn bolsas personales en la salida de Jardina.

Los participantes de la KVertical podràn dejar su bolsa personal en la salida y la organizaciòn la trasladarà a la meta.

## RECORRIDO Y SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estarà señalizado en su totalidad. La señalización de carrera serà con cintas de color amarillo y carteles de sentido o desvío de carrera. La Organizaciòn descalificarà a todo corredor que no pase por todos los puntos de control y/o que no realice la totalidad del recorrido por el lugar señalizado.

Habrà controles de paso de carrera coincidiendo con los Puntos de avituallamiento.

## MATERIAL OBLIGATORIO:

Los participantes de la K42 deberàn portar como material obligatorio recipiente para líquido (bidòn o mochila de hidrataciòn) con capacidad de al menos 500 ml y telèfono móvil.

Para los participantes en la K21 y K12 no existe esta obligatoriedad. No obstante en los avituallamientos NO habrà vasos, por lo que todos los corredores deberàn usar su vaso o bidòn personal para rellenar o beber líquido.

La organizaciòn se reserva la posibilidad de exigir material obligatorio adicional en funciòn de circunstancias excepcionales como previsiòn de lluvias o mala climatologìa. Por otra parte, la diversidad de condiciones con las que nos podemos encontrar a lo largo del recorrido y el estado del terreno hacen que sea importante valorar la elecciòn del material.



## AVITUALLAMIENTOS:

La organización dispondrá de avituallamientos en carrera que estarán ubicados en los siguientes puntos:

### DISTANCIA K42

- |                     |                   |        |
|---------------------|-------------------|--------|
| • Avituallamiento 1 | Mirador de Zapata | KM 7,6 |
| • Avituallamiento 2 | Los Dornajos      | KM 11  |
| • Avituallamiento 3 | Pista de Solís.   | KM 21  |
| • Avituallamiento 4 | Punta del Hidalgo | KM 28  |
| • Avituallamiento 5 | Chinamada         | KM 33  |
| • Avituallamiento 6 | Cruz del Carmen   | KM 38  |

### DISTANCIA K21

- |                     |                   |        |
|---------------------|-------------------|--------|
| • Avituallamiento 1 | Mirador de Zapata | KM 7,6 |
| • Avituallamiento 2 | Cruz del Carmen   | KM 14  |

### DISTANCIA K12

- |                     |                 |      |
|---------------------|-----------------|------|
| • Avituallamiento 1 | Cruz del Carmen | KM 6 |
|---------------------|-----------------|------|

Los puestos de avituallamiento están ubicados teniendo en cuenta distancia y desniveles entre uno y otro y en ellos los corredores dispondrán de agua, bebida isotónica Crown Iso Drink, fruta, frutos secos, sandwiches, barritas, dulces y en parte de ellos también Coca Cola y bebida energética.

En los avituallamientos no habrá vasos por lo tanto los corredores deberán usar su vaso o bidón personal para beber líquido.

Al final de los avituallamientos se situarán papeleras para depositar los residuos antes de abandonar los mismos.

## ASISTENCIA EXTERNA:

NO se permite ningún tipo de asistencia externa a los corredores como proporcionar o recoger material de los participantes o dar avituallamiento al margen del proporcionado por la organización. El incumplimiento de esta norma podrá llevar una penalización de tiempo que va de los 15 min. a la descalificación a propuesta de los comisarios de la prueba.



## HORARIOS DE CORTE:

Los tiempos de corte para los participantes de la K42 serán los siguientes:

PUNTO DE CONTROL	TIEMPO DE CARRERA	HORA DE CIERRE
SOLIS (KM 21)	4:00	13:00
PUNTA DEL HIDALGO (KM 28)	5:15	14:15
CHINAMADA (KM 33)	6:45	15:45
CRUZ DEL CARMEN (KM 38)	7:50	16:50
META (KM 44)	9:00	18:00

Las modalidades K21 y K12 no tendrán tiempo de corte intermedio en el recorrido.

## CONTROL DE CARRERA Y RESULTADOS ONLINE:

La prueba contará con el cronometraje con sistema ChronoTrack en los diferentes controles de paso además del control de Meta. Se podrán seguir los resultados de la prueba y tiempos de paso en tiempo real a través del seguimiento online de la prueba. Encontrarás el enlace en la web de la carrera: [www.K42canarias.com](http://www.K42canarias.com).

En la página de seguimiento tendrás también a disposición los resultados finales del evento, podrás consultar tu resultado personal con los tiempos parciales, descargar tu diploma y ver el video de tu llegada a meta. Todo en un mismo lugar.

## SEGURIDAD:

Los participantes llevan en el dorsal los números del dispositivo de emergencia y seguridad. En caso de cualquier incidente deberán contactar con la organización a través del mismo. Este número debe ser utilizado solo ANTE UNA EMERGENCIA.

Es importante aportar la siguiente información en caso de emergencia:

- Distancia de carrera en caso de llevar dispositivo GPS.
- Dorsal y nombre de la persona en estado de EMERGENCIA.
- Estado del corredor.



Los participantes deberán llevar siempre visible en la parte delantera el dorsal que les identifica como corredores.

En el caso de retirada es obligatorio ponerse en contacto con la Organización o comunicarlo en el punto de control más próximo.

Recordamos que algunas partes del recorrido pasa o atraviesa vías por las que circulan vehículos, por lo que es necesario extremar las precauciones en dichos puntos.

### MEDIO AMBIENTE:

Los participantes deben ser conscientes de que la competición se desarrolla dentro de un Espacio Natural Protegido a efectos de la conservación de las condiciones naturales y ambientales. Participantes y organización estamos obligados a cumplir un catálogo de buenas prácticas ambientales.

- No transitar fuera de los recorridos marcados.
- No ejercer ninguna acción que pueda afectar a la flora y fauna del entorno.
- Cualquier residuo deberá ser depositado en los lugares habilitados para ello (zonas de avituallamiento). Arrojar cualquier tipo de envoltorio o desperdicio fuera de las zonas habilitadas será penalizado.
- El medio natural debe quedar en las mismas condiciones en que se encontraba antes de la competición.

No dejemos ninguna señal de nuestro paso por la carrera. Todas las personas involucradas en la carrera tenemos un papel muy importante en el cuidado del medioambiente.

### ZONA DE LLEGADA:

En la Llegada de la carrera habrá una primera zona de Avituallamiento al servicio de los corredores con bebidas de recuperación.

Una vez superada la zona postmeta la organización dispondrá de un área de avituallamiento con comida y bebida a la que se podrá acceder en el momento que el participante lo desee.

El tránsito en la zona de meta y el aforo de público estará sujeto a las indicaciones de los responsables de seguridad y medidas sanitarias vigentes en la fecha de la carrera.

Habrà un servicio de duchas disponible para los corredores que lo deseen en las instalaciones del Estadio Francisco Peraza de La Laguna, situado aproximadamente a 1 km de la zona de meta. El horario para el uso de la instalación será de 11:00 a 18:00 horas.



## HORARIOS PREVISTOS:

- Llegada de corredores de K12: 11:00 - 13:00 h. 04/12
- Llegada de corredores de K21: 11:00 - 13:00 h. 05/12
- Llegada de corredores de K42: 13:00 - 18:00 h. 05/12

## ENTREGA DE PREMIOS:

La entrega de premios de la KVertical será el día de la carrera a las 18:00 horas. Habrá trofeos para los **CINCO** primeros/as de la general.

La entrega de premios de la K12 será el día de la carrera a las 13:00 horas. Habrá trofeos para los **CINCO** primeros/as de la general y los tres primeros de cada categoría de edad.

La entrega de premios de la K21 será el día de la carrera a las 15:00 horas. Habrá trofeos para los **CINCO** primeros/as de la general y los tres primeros de cada categoría.

La entrega de premios de la K42 será el día de la carrera a las 18:00 horas. Habrá trofeos para los **CINCO** primeros/as de la general y los tres primeros de cada categoría.

Además se entregarán trofeos a los tres mejores de la clasificación combinada K42 - K12 - KVertical. Esta clasificación se determinará en base a la suma de tiempos de los corredores participantes en los tres días de carrera.

Recordamos que la ceremonia de entrega de premios forma parte de la competición y por lo tanto es obligatoria la presencia de todos los corredores que tengan derecho a premio en la misma. **NÓ** se entregarán trofeos o premios con posterioridad a dicha ceremonia.

Nos vemos en la línea de meta de la K42 Anaga Marathon!!